



Lieu d'échange, de création & de formation

FORMATION

"CLOWN & ALPINISME : AU RISQUE DE VIVRE"

DISPENSÉE PAR MICHEL ROUSSEAU

CLOWN

6 JOURS (42h) | JUIN 2020



La pratique du clown et de l'alpinisme partagent la même nécessité d'un engagement vers l'inconnu. Le comédien-clown s'aventure vers ses peurs et ses désirs pour en jouer, l'alpiniste vers un environnement hostile pour atteindre un sommet.



PUBLIC CONCERNÉ | Ce stage s'adresse à des artistes du spectacle vivant désireux de confronter leur pratique à des contextes inhabituels



PROGRAMME

Dans un premier temps Michel Rousseau proposera un travail d'improvisation clown dans des environnements naturels stimulants (torrent, cascade, falaise, forêt hors sentier...).

Expérimenter pour conscientiser, puis élaborer pour comprendre. Nous alternerons les temps de jeu clownesque, des activités d'alpinisme, et des temps d'élaboration en groupe. Cette dynamique en triangle sera la structure d'un chemin que chacun.e construira à son rythme, piochant dans chaque étape de la nourriture pour la suivante.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Chasser les habitudes pour mieux les identifier : La prise de risque qui résulte d'une implantation dans un milieu atypique viens mettre le comédien-clown dans un état de créativité et un sentiment d'être en vie.

- ▶ Explorer les limites de ses zones de confort sensorielle, émotionnelle et intellectuelle
- ▶ Affiner sa perception de justesse en jeu et dans l'action
- ▶ Muscler la relation à soi-même, à l'autre, à son environnement
- ▶ Valoriser la tentative plus que le résultat, questionner les notions de réussite et d'échec
- ▶ Développer des outils d'élaboration de l'expérience et un esprit critique

COMPÉTENCES

- ▶ Favoriser le lâcher prise
- ▶ Permettre l'émergence de son clown
- ▶ Ouvrir ses perceptions pour permettre l'écoute de soi et de son clown



LE FORMATEUR | MICHEL ROUSSEAU



CLOWN, COMÉDIEN, DIRECTEUR ARTISTIQUE & ARTISTE CIRQUE

- Création et direction de spectacles (Théâtre de rue, arts du cirque & clown)
- De nombreuses coopérations artistiques internationales avec des partenaires du secteur social (Clowns sans frontières, UNICEF...)
- Clown intervenant en milieu de soin

JE M'INSCRIS !



INFOS PRATIQUES

RENSEIGNEMENTS | Émilie Blanc : formation@jaspir.com - 04.74.79.51.67

LIEU DE LA FORMATION | Massif de la Chartreuse (38)

CENTRE DE FORMATION | La Fabrique Jaspir - St Jean de Bournay (38)

Centre de formation certifié Datadock.

Prise en charge des frais de formation possible via l'AFDAS ou d'autres OPCA. Contactez-nous.

➤ RETROUVEZ TOUTES NOS FORMATIONS SUR WWW.JASPIR.COM <